

CONDICIONES DE ALOJAMIENTO

I.- Estancia:

En régimen de alojamiento, alojamiento y desayuno o media pensión (alojamiento, desayuno y cena), en habitación individual con baño completo a compartir con otro/a estudiante, conteniendo los siguientes elementos:

1. cama de 135 cm., mesita de noche, escritorio, silla, chifonier, estantería y armario de 3 puertas.
o
2. cama de 90 cm., escritorio, silla, chifonier, estantería y 2 armarios de 1 puerta cada uno.

II.- Servicios:

- Recogida y despedida en el aeropuerto, estación de tren o de autobuses.
- Limpieza general de la habitación una vez por semana.
- Limpieza del baño tres veces por semana.
- Cambio de sábanas una vez por semana.
- Cambio de toallas una vez por semana.
- Lavado y planchado de su ropa personal una vez por semana.
- Conexión a Internet con línea ADSL.
- Uso del teléfono restringido a llamadas nacionales (el resto de llamadas correrá por cuenta del/de la estudiante).
- Calefacción y agua caliente individual de gas natural.
- Biblioteca.
- Uso de la televisión, vídeo y dvd compartido con la familia.
- Disponibilidad de un estante en el frigorífico y un armario de cocina para sus alimentos.
- Todos los útiles de cocina necesarios.

III.- Obligaciones del/de la estudiante:

- Orden diario de su habitación.
- Aseo personal (ducha diaria).
- Dejar el baño ordenado después de su uso.
- Colaborar con la familia poniendo y quitando la mesa (si optara por el régimen de media pensión).
- No dejar sus efectos personales fuera de su habitación.
- Dejar la cocina limpia y ordenada después de su uso.
- Ser responsable, respetando las normas de la casa y también a la familia, la gatita y el hogar.
- Mantener un comportamiento respetuoso y adecuado a las normas de la comunidad de vecinos.

IV.- Restricciones:

- No se permiten visitas, salvo cuando sea imprescindible para sus estudios (trabajos en equipo, etc.)
- Deberá hacer un uso responsable del agua (es un bien escaso y caro en España).
- Las llamadas al extranjero, a teléfonos móviles o a números especiales correrán a cargo del/de la estudiante.

- Silencio desde las 23 hasta las 9 h.
- No se permite el préstamo de libros, películas, dvds o cds a terceras personas.
- No se permite el consumo de tabaco, bebidas alcohólicas ni otras sustancias nocivas para la salud.

V.- Manutención (100% vegetariana):

DESAYUNOS:

- Leche de soja sola o con cacao, café o infusión.
- Un vaso de zumo de frutas.
- Fruta fresca del tiempo.
- Cereales, galletas, bizcocho casero, tostadas con margarina vegetal y mermelada o pan tostado con aceite de oliva virgen, ajo, tomate y sal (al estilo español, concretamente de Cataluña).

CENAS:

- Lunes: **Hamburguesa vegetal:** con cebolla a la plancha, tomate, lechuga, pepinillos y salsa rosa (2).
Ensalada de pimientos y tomates asados.
- Martes: **Arroz** blanco con pisto manchego.
Filete de soja empanado.
- Miércoles: **Pizza:** base de pizza fresca, tomate triturado, pimiento verde y rojo, champiñones, cebolleta, crema de tofu, orégano y aceite de oliva virgen.
Ensalada de tomates frescos, ajo o cebolleta y aceite de oliva virgen.
- Jueves: **Sándwich de aguacate:** tomate, pepino, aguacate y salsa veganesa aromatizada con albahaca, hierbabuena, eneldo y orégano, preparado con pan de molde a la plancha con margarina.
O
Sándwich vegetal: lechuga, tomate, espárragos, maíz, aguacate y salsa veganesa con mostaza a la pimienta verde, preparado con pan de molde a la plancha con margarina.
Setas: empanadas con avena, o a la plancha, o al ajillo.
- Viernes: **Empanada:** hojaldre, tofu, tomate, calabacín, pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, berenjena, champiñones, tomillo y aceite de oliva virgen.
Ensalada de brotes tiernos aliñados con aceite de oliva virgen emulsionado con albahaca fresca.
- Sábado: **Ensaladilla rusa:** patatas, soja texturizada, zanahorias, guisantes, judías verdes, alcachofas, espárragos, remolacha, pimiento morrón, aceitunas, pepinillos y salsa veganesa.
Perrito caliente con cebolleta, ketchup y mostaza.
- Domingo: **Pasta italiana:** Pasta (macarrones, espaguetis, tallarines, canelones, etc.) con verduras o setas, y seitán.
Ensalada de lechuga, tomate, cebolleta y aceitunas rellenas, aliñada con aceite de oliva virgen y vinagre de manzana

(1) Salsa veganesa: salsa similar a la mayonesa elaborada a base de leche de soja, zumo de limón y

aceite de oliva virgen.

(2) Salsa rosa: veganesa con ketchup y mostaza.

Todas las cenas irán acompañadas de patatas fritas o chips, un vaso de zumo de frutas y un postre casero.

VI.- Precios (incluidos todos los gastos salvo las llamadas telefónicas no consideradas como “llamadas nacionales”):

1. Habitación individual con cama de 135 cm.:

- Alojamiento: Euros 600.-
- Alojamiento y desayuno: Euros 650.-
- Alojamiento, desayuno y cena: Euros 850.-

2. Habitación individual con cama de 90 cm.:

- Alojamiento: Euros 550.-
- Alojamiento y desayuno: Euros 600.-
- Alojamiento, desayuno y cena: Euros 800.-

VII.- Forma de pago:

El pago correspondiente al servicio del primer periodo se realizará antes de la llegada del/de la estudiante a Madrid, por el importe proporcional a los días restantes hasta finalizar el mes. Las siguientes mensualidades deberán ser abonadas dentro de los primeros 5 días de cada mes.

VIII.- Finalización del contrato:

Cada una de las partes podrá dar por concluido el contrato en cualquier momento y por cualquier causa, avisando a la otra parte con un plazo mínimo de 30 días.